

Trainingsplan Sommer 2021



| Januar | | Februar | | März | | April | | Mai | | Juni | | Juli | | August | | September | | Oktober | | November | | Dezember | |
|--------|--|---------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|------------------|-------|------------------|--------|------------------|-----------|------------------|---------|------------------|----------|------------------|----------|------------------|
| 1 Fr | | 1 Mo | | 1 Mo | | 1 Do | | 1 Sa | | 1 Di | Offnung Heidebad | 1 Do | | 1 So | | 1 Mi | | 1 Fr | | 1 Mo | Allerheiligen | 1 Mi | |
| 2 Sa | | 2 Di | | 2 Di | | 2 Fr | | 2 So | | 2 Mi | | 2 Fr | Nordhausen | 2 Mo | Jonas Herrmann | 2 Do | | 2 Sa | | 2 Di | | 2 Do | |
| 3 So | | 3 Mi | | 3 Mi | | 3 Sa | | 3 Mo | | 3 Do | | 3 Sa | | | 3 Di | | 3 Fr | | 3 So | | 3 Mi | | 3 Fr |
| 4 Mo | | 4 Do | | 4 Do | | 4 So | | 4 Di | | 4 Fr | | 4 So | | 4 Mi | | 4 Sa | | 4 Mo | Jürgen Meier | 4 Do | | 4 Sa | |
| 5 Di | | 5 Fr | | 5 Fr | | 5 Mo | | 5 Mi | | 5 Sa | | 5 Mo | Stefanie Meier | 5 Do | | 5 So | | 5 Di | | 5 Fr | | 5 So | |
| 6 Mi | | 6 Sa | | 6 Sa | | 6 Di | | 6 Do | | 6 So | | 6 Di | | 6 Fr | | 6 Mo | Christoph Allard | 6 Mi | | 6 Sa | | 6 Mo | Jürgen Meier |
| 7 Do | | 7 So | | 7 So | | 7 Mi | | 7 Fr | | 7 Mo | Jonas Herrmann | 7 Mi | | 7 Sa | | 7 Di | | 7 Do | | 7 So | | 7 Di | |
| 8 Fr | | 8 Mo | | 8 Mo | | 8 Do | | 8 Sa | | 8 Di | | 8 Do | | 8 So | | 8 Mi | | 8 Fr | | 8 Mo | Jonas Herrmann | 8 Mi | |
| 9 Sa | | 9 Di | | 9 Di | | 9 Fr | | 9 So | | 9 Mi | | 9 Fr | | 9 Mo | Christoph Allard | 9 Do | | 9 Sa | | 9 Di | | 9 Do | |
| 10 So | | 10 Mi | | 10 Mi | | 10 Sa | | 10 Mo | | 10 Do | | 10 Sa | | 10 Di | | 10 Fr | | 10 So | | 10 Mi | | 10 Fr | |
| 11 Mo | | 11 Do | | 11 Do | | 11 So | | 11 Di | | 11 Fr | | 11 So | | 11 Mi | | 11 Sa | | 11 Mo | Jonas Herrmann | 11 Do | | 11 Sa | |
| 12 Di | | 12 Fr | | 12 Fr | | 12 Mo | | 12 Mi | | 12 Sa | | 12 Mo | Jürgen Meier | 12 Do | | 12 So | | 12 Di | | 12 Fr | | 12 So | |
| 13 Mi | | 13 Sa | | 13 Sa | | 13 Di | | 13 Do | | 13 So | | 13 Di | | 13 Fr | | 13 Mo | Jonas Herrmann | 13 Mi | | 13 Sa | | 13 Mo | Christoph Allard |
| 14 Do | | 14 So | | 14 So | | 14 Mi | | 14 Fr | | 14 Mo | Jürgen Meier | 14 Mi | | 14 Sa | | 14 Di | | 14 Do | | 14 So | | 14 Di | |
| 15 Fr | | 15 Mo | | 15 Mo | | 15 Do | | 15 Sa | | 15 Di | | 15 Do | | 15 So | | 15 Mi | | 15 Fr | | 15 Mo | Christoph Allard | 15 Mi | |
| 16 Sa | | 16 Di | | 16 Di | | 16 Fr | | 16 So | | 16 Mi | | 16 Fr | | 16 Mo | Jürgen Meier | 16 Do | | 16 Sa | | 16 Di | Abtauchen | 16 Do | |
| 17 So | | 17 Mi | | 17 Mi | | 17 Mo | | 17 Do | | 17 So | | 17 Sa | | 17 Di | | 17 Fr | | 17 So | | 17 Mi | | 17 Fr | |
| 18 Mo | | 18 Do | | 18 Do | | 18 So | | 18 Di | | 18 Fr | | 18 So | | 18 Mi | | 18 Sa | | 18 Mo | Christoph Allard | 18 Do | | 18 Sa | |
| 19 Di | | 19 Fr | | 19 Fr | | 19 Mo | | 19 Mi | | 19 So | | 19 Mo | Christoph Allard | 19 Do | | 19 So | | 19 Di | | 19 Fr | | 19 So | |
| 20 Mi | | 20 Sa | | 20 Sa | | 20 Di | | 20 Do | | 20 So | | 20 Di | | 20 Fr | | 20 Mo | Jürgen Meier | 20 Mi | | 20 Sa | | 20 Mo | |
| 21 Do | | 21 So | | 21 So | | 21 Mi | | 21 Fr | | 21 Mo | Christoph Allard | 21 Mi | | 21 So | | 21 Di | | 21 Do | | 21 So | | 21 Di | |
| 22 Fr | | 22 Mo | | 22 Mo | | 22 Do | | 22 Sa | | 22 Di | | 22 Do | | 22 So | | 22 Mi | | 22 Fr | | 22 Mo | Jürgen Meier | 22 Mi | |
| 23 Sa | | 23 Di | | 23 Di | | 23 Fr | | 23 So | | 23 Mi | | 23 Fr | | 23 Mo | Christoph Allard | 23 Do | | 23 Sa | | 23 Di | | 23 Do | |
| 24 So | | 24 Mi | | 24 Mi | | 24 Sa | | 24 Mo | | 24 Do | | 24 Sa | | 24 Di | | 24 Fr | | 24 So | | 24 Mi | | 24 Fr | |
| 25 Mo | | 25 Do | | 25 Do | | 25 So | | 25 Di | | 25 Fr | | 25 So | | 25 Mi | | 25 Sa | | 25 Mo | Jürgen Meier | 25 Do | | 25 Sa | |
| 26 Di | | 26 Fr | | 26 Fr | | 26 Mo | | 26 Do | | 26 Sa | | 26 Mo | Jürgen Meier | 26 Do | | 26 So | | 26 Di | | 26 Fr | | 26 So | |
| 27 Mi | | 27 Sa | | 27 Sa | | 27 Di | | 27 Do | | 27 So | | 27 Di | | 27 Fr | | 27 Mo | Jonas Herrmann | 27 Mi | | 27 Sa | | 27 Mo | |
| 28 Do | | 28 So | | 28 So | | 28 Mi | | 28 Fr | | 28 Mo | Stefan Schug | 28 Mi | | 28 So | | 28 Di | | 28 Do | | 28 So | | 28 Di | |
| 29 Fr | | | | 29 Mo | | 29 Do | | 29 Sa | | 29 Di | | 29 Do | | 29 So | | 29 Mi | | 29 Fr | | 29 Mo | Jonas Herrmann | 29 Mi | |
| 30 Sa | | | | 30 Di | | 30 Fr | | 30 So | | 30 Mi | Nordhausen | 30 Fr | | 30 Mo | Jonas Herrmann | 30 Do | | 30 Sa | | 30 Di | | 30 Do | |
| 31 So | | | | 31 Mi | | | | 31 Mo | | 31 Do | | 31 Sa | | 31 Di | | | | 31 So | | | | 31 Fr | |

Kindertraining 17:45 - 18:45 Uhr und Erwachsenentraining 18:45 - 20:00 Uhr in Lebach

Das Hygienekonzept ist zu beachten!

Gerätewarte:
 Jürgen Emanuel 06887 4742
 Christoph Kiefer 06881 2355

Vereinstauchen (vorerst nicht möglich)

Zwecks Kontaktnachverfolgung wird eine Teilnehmerliste geführt.