

Trainingsplan 2024



Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	Neujahr	1 Do		1 Fr		1 Mo	Ostermontag	1 Mi		1 Sa	Schuttern 2024	1 Mo		1 Do		1 So		1 Di		1 Fr		1 So	
2 Di		2 Fr		2 Sa		2 Di		2 Do		2 So		2 Di		2 Fr		2 Mo		2 Mi		2 Sa		2 Mo	
3 Mi		3 Sa		3 So		3 Mi		3 Fr		3 Mo		3 Mi		3 Sa		3 Di		3 Do		3 So		3 Di	
4 Do		4 So		4 Mo	Jonas Herrmann	4 Do		4 Sa		4 Di		4 Do		4 So		4 Mi		4 Fr		4 Mo		4 Mi	
5 Fr		5 Mo	Christoph Allard	5 Di		5 Fr		5 So		5 Mi		5 Fr		5 Mo		5 Do		5 Sa		5 Di		5 Do	
6 Sa		6 Di		6 Mi		6 Sa		6 Mo		6 Do		6 Sa		6 Di		6 Fr		6 So		6 Mi		6 Fr	
7 So		7 Mi		7 Do		7 So		7 Di		7 Fr		7 So		7 Mi		7 Sa		7 Mo		7 Do		7 Sa	
8 Mo	Jonas Herrmann	8 Do		8 Fr		8 Mo	Jonas Herrmann	8 Mi		8 Sa		8 Mo		8 Do		8 So		8 Di		8 Fr		8 So	
9 Di		9 Fr		9 Sa		9 Di		9 Do		9 So		9 Di		9 Fr		9 Mo		9 Mi		9 Sa		9 Mo	
10 Mi		10 Sa		10 So		10 Mi		10 Fr		10 Mo		10 Mi		10 Sa		10 Di		10 Do		10 So		10 Di	
11 Do		11 So		11 Mo	Christoph Allard	11 Do		11 Sa		11 Di		11 Do		11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo		11 Mi	
12 Fr		12 Mo	Rosenmontag	12 Di		12 Fr		12 So		12 Mi		12 Fr		12 Mo		12 Do		12 Sa		12 Di		12 Do	
13 Sa		13 Di		13 Mi		13 Sa		13 Mo		13 Do		13 Sa		13 Di		13 Fr		13 So		13 Mi		13 Fr	
14 So		14 Mi		14 Do		14 So		14 Di		14 Fr		14 So		14 Mi		14 Sa		14 Mo		14 Do		14 Sa	
15 Mo	Jonas Herrmann	15 Do		15 Fr		15 Mo	Christoph Allard	15 Mi		15 Sa		15 Mo		15 Do		15 So		15 Di		15 Fr		15 So	
16 Di		16 Fr		16 Sa		16 Di		16 Do		16 So		16 Di		16 Fr		16 Mo		16 Mi		16 Sa		16 Mo	
17 Mi		17 Sa		17 So		17 Mi		17 Fr		17 Mo		17 Mi		17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Di	
18 Do		18 So		18 Mo	Jonas Herrmann	18 Do		18 Sa		18 Di		18 Do		18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo		18 Mi	
19 Fr		19 Mo	Jonas Herrmann	19 Di		19 Fr		19 So		19 Mi		19 Fr		19 Mo		19 Do		19 Sa		19 Di		19 Do	
20 Sa		20 Di		20 Mi		20 Sa		20 Mo	Pfingstmontag	20 Do		20 Sa		20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr	
21 So		21 Mi		21 Do		21 So		21 Di		21 Fr		21 So		21 Mi		21 Sa		21 Mo		21 Do		21 Sa	
22 Mo	Christoph Allard	22 Do		22 Fr		22 Mo	Jonas Herrmann	22 Mi		22 Sa		22 Mo		22 Do		22 So		22 Di		22 Fr		22 So	
23 Di		23 Fr		23 Sa		23 Di		23 Do		23 So		23 Di		23 Fr		23 Mo		23 Mi		23 Sa		23 Mo	
24 Mi		24 Sa		24 So		24 Mi		24 Fr		24 Mo		24 Mi		24 Sa		24 Di		24 Do		24 So		24 Di	
25 Do		25 So		25 Mo	Christoph Allard	25 Do		25 Sa		25 Di		25 Do		25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo		25 Mi	
26 Fr		26 Mo	Christoph Allard	26 Di		26 Fr		26 So		26 Mi		26 Fr		26 Mo		26 Do		26 Sa		26 Di		26 Do	
27 Sa		27 Di		27 Mi		27 Sa	Antauchen	27 Mo	Hängerladen	27 Do		27 Sa		27 Di		27 Fr		27 So		27 Mi		27 Fr	
28 So		28 Mi		28 Do		28 So		28 Di		28 Fr		28 So		28 Mi		28 Sa		28 Mo		28 Do		28 Sa	
29 Mo	Jonas Herrmann	29 Do		29 Fr		29 Mo	Christoph Allard	29 Mi		29 Sa		29 Mo		29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di		30 Sa		30 So		30 Di		30 Do		30 So		30 Di		30 Fr		30 Mo		30 Mi		30 Sa		30 Mo	
31 Mi		31 So		31 So		31 Fr	Schuttern 2024	31 Fr		31 Mi		31 Mi		31 Sa		31 Do		31 Do		31 Do		31 Di	

Training 18:30 - 19:30 Uhr im Lebacher Hallenbad (Treffpunkt am Beckenrand)

Vereinstauchen als Tagesfahrt zu verschiedenen Gewässern

Gerätewarte:
 Philipp Klein +49 1735368043
 Tanja Schaeidt +49 1755217962